

BUDAPESTI GAZDASÁGI FŐISKOLA



BUDAPEST BUSINESS SCHOOL

**INFLUENZA PANDÉMIÁS ÚTMUTATÓ**

**Budapest 2009**

## 1. Általános tájékoztató

A pandémia – pontosabban a H5N1 madárinfluenza-vírus és az emberi influenzavírus génjeinek kombinálásából létrejövő új vírus-altípus által okozott világméretű influenzajárvány (pandémia) – az egész emberiséget érintő, globális veszélyt jelent.

Amennyiben a pandémiás vírus a H5N1-hez hasonló tüneteket fog okozni, és képes lesz hatékonyan terjedni egyik emberről a másikra (vagyis köhögés, tüsszentés vagy érintés útján bárki könnyen megkaphatja), akkor könnyen adódhat katasztrófhelyzet.

A nemrég felbukkant, új H1N1 influenzavírus az emberekre is veszélyes influenzavírus egy alaptípusát jelenti, amely sertés- madár- és emberi influenzavírus génjeit tartalmazza, és összetételét tekintve különbözik a világon eddig bárhol megfigyelt vírusoktól. Minden jel szerint a vírus emberről emberre terjed, és Mexikóban számos esetben súlyos megbetegedést okozott.

Az új H1N1 influenzavírus emberről emberre terjed cseppfertőzés útján, köhögéssel vagy tüsszentéssel terjed, közvetlenül pedig olyan módon, hogy az orrból kézre vagy egyéb felületre kerülő folyadéksepp vagy váladék más emberek kezét éri, akik ezután saját szájukhoz vagy orrukhoz érnek.

Az új H1N1 influenzavírus okozta emberi megbetegedés tünetei hasonlóak a szezonális influenzához – többek között láz, köhögés, torokfájás, orrdugulás vagy – váladékozás, izomfájdalom, fejfájás, borzongás, hidegrázás és kimerültség érzés jelentkezhet.

Az új H1N1 vírussal megfertőzött betegek jelentős hányada hasmenésről és hányásról is beszámolt.

Az útmutató célja, hogy a Budapesti Gazdasági Főiskola (továbbiakban: Főiskola) normál működéséhez szükséges szolgáltatásrendszer influenza pandémia alatti megőrzése érdekében:

- hívja fel a munkavállalók és hallgatók figyelmét a járvány következtében várhatóan jelentkező problémákra,
- biztosítson megfelelő szemléletet a vezetők számára a helyzet értékeléséhez és a megfelelő előkészületek megtételéhez,
- mutassa be azt a minimális előkészületi szintet, melyet minden szervezeti egységnek el kell érnie,
- segítse elő a Főiskola működési képességének fenntartását, még akkor is, ha a nagyszámú megbetegedés miatt jelentősebb munkaerő/hallgató kiesés következik be.

## 2. Hatásos felkészülés egy lehetséges pandémia esetén

### **2.1 Személyes higiénia**

Az egyéni higiéniai szabályok megtartása gátat szabhat az influenza terjedésének. Ennek legfontosabb szempontjai:

- gyakori szappanos kézmosás,
- eldobható papírkendők használata köhögésnél, tüsszentésnél és orrfújásnál,
- fertőzéssel szennyezett anyagoktól való megszabadulás (papírkendő szemetesládába),
- minden papírkendő használat után kötelező kézmosás.

## **2.2 Ajánlások a munkára vonatkozóan**

a) Személyes kontaktus esetén:

- amikor csak lehetséges, a napi munkát telefonon, internet (email), fax vagy videokonferencia útján kell folytatni – még akkor is, ha a résztvevők egy épületben tartózkodnak,
- a nem szükséges utazások és találkozók kerülése,
- kézfogás kerülése.

b) Fizikai védelmi intézkedések:

- arcmaszk viselés,
- kesztyűk viselése, és ahol szükséges védőszemüveg viselése,
- elválasztható fal, papírból, plexiüvegből, vagy törhetetlen műanyagból.

Azon helyzetek pontos meghatározására, amelyekben az arcmaszkokat érdemes használni, nem kerülhet sor az előtt, hogy a vírus pontos fertőzési tulajdonságait meg nem határozták. Az ÁNTSZ időben információval szolgál arról, hogy mely helyzetekben ajánlott arc maszkok alkalmazása. A maszkok csak azokban az esetekben hatékonyak, ha megfelelően használják őket, a többi ajánlott higiénias szabályhoz is alkalmazkodva, különös tekintettel azokra, amelyek a kézmosásra vonatkoznak. Ajánlott követni a hivatalos előírásokat.

## **2.3 Környezeti higiéné**

### Légkeverés, légkondicionáló

A helyiségeket gyakran kell szellőztetni. A ventilációs rendszereket a járvány esetén nem szükséges kikapcsolni.

### Takarítás

A helyiségeket a járvány esetén is a megszokott eljárások szerint kell takarítani. Elégséges a felületeket, és a mosható padlókat mosószeres vízzel takarítani. Nem szükséges fertőtlenítőszer használni.

A gyakran megérintett felületeket gyakrabban kell takarítani. (pl.: kilincsek)

### Tömegközlekedés

A Főiskola dolgozói, hallgatói jelentős hányada veszi igénybe a tömegközlekedést. A járvány terjedésének egyik legideálisabb közege sok ember összeartsága, amely jellemző a tömegközlekedésre is.

A tömegközlekedés kiváltására a dolgozók estében több megoldás van, így a magán-gépkocsival, kerékpárral való bejárás, vagy a távmunka alkalmazása.

### **3. Szervezeti aspektusok**

#### **3.1 Főiskolai Influenza Pandémiás Válságstáb létrehozása**

Szükség esetén a rektor válságstábot hoz létre. A válságstábnak felkészülési tervet kell készítenie, és be kell szerezni azokat az anyagokat, védőeszközöket, amelyekre szükség lesz a járvány kitörésekkor.

A Főiskolai Járványügyi Válságstáb jogállása, hatásköre:

- a járványhelyzetek kezelését illetően a Főiskola legmagasabb döntéshozó fóruma,
- tevékenységéről, döntéséről közvetlenül a rektornak tartozik beszámolni,
- döntései, intézkedései a Főiskola minden oktatók, dolgozók, hallgatók, valamint a Főiskola helyiségeibe egyéb okokból bent tartózkodó személyek részére kötelező érvényűek,
- minden, a járványhellyel összefüggő kérdésben jogosult és köteles dönteni.

#### **3.2. Válságstáb összetétele:**

- arektor
- gazdasági és műszaki főigazgató
- műszaki főigazgató-helyettes
- Dékáni Hivatal vezetője
- kollégiumigazgatók,
- foglalkozás-egészségügy szolgáltató képviselője.

### **4. Kommunikáció**

A főiskolai dolgozókat, hallgatókat a következőkről kell értesíteni:

- az influenzajárvány kihatásairól,
- pandémiával kapcsolatos intézkedésekről,
- a viselkedésre és a Főiskola működésének funkcióiira vonatkozó szabályokról,
- a Főiskolán belül információk beszerzésének telefonszámáról,
- változások és fejlemények a járvány előrehaladtával.

A főiskolai vezetés feladata eldönteni, mikor értesíti a munkavállalókat, hallgatókat egy lehetséges influenzajárvány elleni felkészülés megkezdéséről.

## **5. Részletes intézkedések a járvány különböző fokozatainál**

### **5.1 A riasztás időszakában a Pandémiás Válságstáb feladata:**

- preventív célú antivirális szer, maszk képzése,
- szezonális influenza kampányoltások felmérése,
- kommunikáció megkezdése,
- kritikus területek munkavállalói létszámának felmérése, munkaerő kiesés helyettesítésére, kritikus létszám meghatározása a kritikus munkakörök megjelölésével,
- döntés az egyéni védőeszközök beszerzésének ütemezéséről, elosztási rendjének meghatározása,
- az ÁNTSZ vagy az egészségügyi hatóság rendelkezéseivel összhangban a szükséges gyógyszerek beszerzési, elosztási rendjének meghatározása, szükség esetén a foglalkozás egészségügyi szolgálat bevonásával,
- rendelkezés kidolgozása a munkába járás körülményeinek és feltételeinek szabályozásáról,
- a távmunka lehetőségeinek felmérése,
- egyéb védőeszközök (fertőtlenítők, légtisztító berendezések stb.) elérhetőségének feltérképezése, szükség esetén beszerzése,
- fenntartóval és más felsőfokú intézménnyel kapcsolat tartása, felvétele.

### **5.2. Pandémiás időszakban a Pandémiás Válságstáb feladata:**

- azonnali utazási korlátozások elrendelése,
- a helyettesítési rend kidolgozása az egységekben, megküldése a rektornak, gazdasági és műszaki főigazgatónak,
- szükséges egyéni védőeszközök és védőszerek kiosztása a kritikus területen dolgozó közalkalmazott számára,
- antivirális készítmények szétosztása egészségügyi hatóságok rendelkezései alapján,
- fokozott egészségügyi felügyelet elrendelése,
- gondoskodni kell a megfelelő létszámú takarító személyzetről,
- az ÁNTSZ által ajánlott fertőtlenítő szerek alkalmazása,
- a tömegrendezvények (előadás, értekezlet, ünnepség, sportrendezvény, stb.) felfüggesztése, egyéb módon történő kiváltása.

### **5.3 A járvány a főiskolán történő megjelenése esetén a Pandémiás Válságstáb feladata:**

- a fertőző forrás, vagy betegséggyanús személy azonnali kivonása a munkából, oktatásból,
- a beteggel közvetlen kontaktusba kerülők kitiltása a Főiskoláról a fertőzés lappangása ideje alatt, a betegek elkülönítése elszállításig,
- fertőzött területek jelzése, őrzése, útvonalak lezárása, a terjedés megakadályozása, fertőtlenítés az ÁNTSZ útmutatásai alapján,
- oltások beadása amennyiben rendelkezésre áll,

- antivirális szerek felhasználásának szabályozása hatósági utasítás szerint,
- az irányítás és a kapcsolattartás telefonon, interneten vagy video-konferencián keresztül történő lebonyolítása,
- az egységek közötti utazás tilalma.

A felsőfokú oktatási intézmények, valamint kollégiumok működésének felfüggesztését, település elhagyásának tilalmát az országos tiszti főorvos rendeli el.

Budapest, 2009. július 1.

Sándorné dr. Kriszt Éva  
rektor